

Tush Push

40 counts / 4 wall / Beginner



Choreographie: James Ferrazanno, Kenneth Engel

Musik:

Feel like a Woman	Shania Twain
Honkey Tonk Truth	Brooks & Dunn
Centerfield	James Fogerty
Unbelievable	Diamond Rio
Every little thing	Carlene Carter

1-8 HEEL R , TOUCH R , HEEL R , HEEL R, & HEEL L, TOUCH L, HEEL L, HEEL L

- 1 - 2 Rechte Ferse vorne auftippen, RF neben LF auftippen
- 3 - 4 Rechte Ferse vorne auftippen, rechte Ferse vorne auftippen
- +5 Auf RF springen, linke Ferse vorne auftippen
- 6 LF neben RF auftippen
- 7 - 8 Linke Ferse vorne auftippen, linke Ferse vorne auftippen

9-12 HEEL SWITCHES R-L-R, CLAP

- 1 Auf LF springen und rechte Ferse vorne auftippen
- 2 Auf RF springen und linke Ferse vorne auftippen
- 3 Auf LF springen und rechte Ferse vorne auftippen
- 4 Klatschen

13-20 DOUBLE HIP BUMPS R+L, TWO HIP ROLLS

- 1 - 2 Hüften 2x nach vorne rechts schwingen
- 3 - 4 Hüften 2x nach hinten links schwingen
- 5 - 8 Hüften zweimal im Gegenuhrzeigersinn kreisen

Option :

- 5 - 8 Hüften abwechselnd nach vorne und wieder nach hinten schwingen

21-28 SHUFFLE FORWARD R, ROCK FWD. L, SHUFFLE BACK L, ROCK BACK R

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3 - 4 LF Schritt nach vorne (rechte Ferse etwas anheben), Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt zurück
- 7 - 8 RF Schritt zurück (linke Fussspitze etwas anheben), Gewicht zurück auf LF

29-36 SHUFFLE FORWARD R, STEP TURN ½ R, SHUFFLE FORWARD L, STEP TURN ½ L

- 1 + 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
- 3 - 4 LF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach rechts
- 5 + 6 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn
- 7 - 8 RF Schritt nach vorne, ½ Drehung nach links auf beiden Ballen

37-40 STEP TURN ¼ L, STOMP UP R, CLAP

- 1 - 2 RF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach links auf beiden Ballen
- 3 - 4 RF neben LF aufstampfen, in die Hände klatschen

Tanz beginnt wieder von vorne

RF = Rechter Fuss, LF = Linker Fuss